

Quand ?

Notre équipe itinérante
intervient du :
lundi au vendredi
de 9h00 à 16h30.

Nos partenaires



Comment solliciter la plateforme ?

En nous contactant par
téléphone au :
02 52 22 72 78



En nous envoyant un email à :
pfransa@ehpadfresnay.fr

En nous rencontrant
sur rendez-vous dans
nos locaux ou à votre
domicile

Adresse PFRA:
**2 rue Abbé
Lelièvre 72130
Fresnay-sur-
Sarthe**



*En France , une personne sur
cinq prend le rôle d'aidant,
mais seulement la moitié se
reconnaît comme telle*



**“J’aide un proche
et moi..., qui m’aide?”**

**La plateforme de répit
Nord Sart'Aidants est là
pour vous !**

« Je vis au quotidien avec mon époux atteint de la maladie d'Alzheimer »

« J'aide mon père en perte d'autonomie au quotidien »

« Je soutiens ma sœur âgée, atteinte de la maladie de Parkinson »

JE SUIS AIDANT

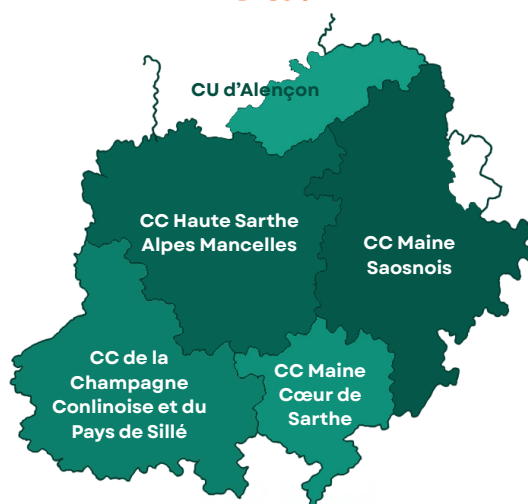
Apporter du soutien à un proche, peut s'avérer éprouvant et entraîne fatigue et épuisement.

Un aidant est une personne qui intervient de manière régulière et fréquente, à titre personnel ou familial, pour soutenir dans sa vie quotidienne une personne en perte d'autonomie.

A qui s'adresse Nord Sart'Aidants?

La Plateforme de Répit et d'Accompagnement "Nord Sart'Aidants" s'adresse aux proches (conjoint, enfant, soeur, voisin, ...) **soutenant une personne de 60 ans et plus**, touchée par une maladie neuro dégénérative (maladie Alzheimer et maladies apparentées, maladie de Parkinson, sclérose en plaques, etc...)

Où?



PRENDRE SOIN DE SON PROCHE, C'EST AUSSI PRENDRE SOIN DE SOI.

Nos missions :

- Vous informer et vous orienter vers les ressources disponibles sur le territoire.
- Vous sensibiliser et vous former
- Vous écouter, vous conseiller, et vous soutenir (soutien avec une psychologue)
- Vous proposer des temps libérés de (1h à 4h) de présence de l'aide-soignant à votre domicile, afin de vous permettre de prendre du temps pour vous. (aller chez le coiffeur, chez le médecin etc...) (1 à 5 fois par trimestre)
- Vous proposer des temps de répits de (4h à 7h) de présence de l'aide-soignant à votre domicile pour vous offrir une journée de temps pour vous (1 à 2 fois par trimestre)
- Vous proposer des activités diversifiées